

楽しさは 美味しさの調味料

mil·meal

ミルミール

2011年新春号

発行責任者 ミールケア編集室
発行所 株式会社ミールケア
〒380-0921 長野県長野市栗田8番地1
TEL.026-269-8800 FAX.026-269-8813
<http://www.mealcare.co.jp>
<http://www.mealma-ma.com>
連絡先 フリーダイヤル0120-088-348
E-mail : info@mealcare.co.jp

20th Mealcare
Anniversary

感動 そしてありがとう…
これからも
ミールケア創立20周年記念|特集

お客さまインタビュー
医療法人 聖峰会

ミールケア創立20周年記念
サンクスパーティー開催!

ミールケアNEWS

組織と人の向上セミナー

平野先生出版記念公演会

カミッサリプロジェクト

「ミールケア理念DVD収録に立ち合って」

円福幼稚園の幼稚園祭

いのやま幼稚園の秋祭り

社長が「ウインドオーケストラ」に賛助出演!

みーるま〜マのクリスマスイベント開催

ミールケアオリジナルカレンダー

食の「安全」と「安心」を提供する自然食ビュッフェレストラン

〒381-0022長野市大豆島東沖4176-1 TEL 026-222-8211
 営業時間：ランチ 11:00～16:00(入店15:00まで)
 ディナー17:00～22:00(入店21時まで)



新年あけましておめでとうございます。

お正月限定メニュー
 2011年1月2日(日)～10日(祝)まで

お雑煮
 100gあたり80kcal
 ●アレルギー：小麦
 野菜たっぷりの植物だしを活かしたマ～マ特製お雑煮です。

おしるこ
 100gあたり185kcal
 ●アレルギー：なし
 有機小豆を使ったマ～マ特製おしるこは、やさしい甘みでほっとします。

ひじき入り鶏団子と旬野菜の旨煮
 100gあたり125kcal ●アレルギー：小麦・卵
 ひじきを入れた手づくり鶏団子が旬の野菜たちを引き立てます。

基礎代謝アップメニュー

冬は体温を維持するために基礎代謝が上がる反面、寒さで運動量が減り、脂肪が蓄積しにくい体づくりが大切です。寒さも本格的になってくるこの時期はさらに代謝を上げ、体の中から温まるマ～マの冬メニューをお楽しみください。

寒さに負けない！

鮭の包み焼き
 100gあたり115kcal ●アレルギー：小麦・乳
 鮭を旬の野菜と一緒に、こんがりバター風味豊かに仕上げました。

みーるん鍋 100gあたり171kcal ●アレルギー：小麦(味噌)
 体の芯から温まるディナー限定の特製お鍋は、この季節に嬉しい一品。

ニラと春雨の炒め物
 100gあたり135kcal ●アレルギー：小麦(醤油)

今月の新作スイーツ

黒糖とくるみのシフォンケーキ
 100gあたり52kcal ●アレルギー：小麦・卵

ラーパーサイの山椒風味
 100gあたり95kcal ●アレルギー：小麦(醤油)
 ラーパーサイとは白菜をラー油と甘酢ダレで和えた料理です。マ～マ特製の風味をご賞味ください。

自然豊かな信州の素材が奏でるスマイル・エイジングレストラン

ホテルメトロポリタン長野 Iris カフェレストラン「アイリス」

〒380-0824長野市南石堂町1346番地 ホテルメトロポリタン長野1F TEL 026-291-7061(直通)
 営業時間：モーニング6:30～10:00/ランチ11:00～14:30/ディナー17:00～22:00(21:45LO)

寒さに負けない！基礎代謝をアップさせるメニュー満載！

HOTエイジング特集

信州の厳選素材にこだわったイタリアン中心のお料理を、体の中から美しくなるためのアンチエイジングメニューに仕上げました。代謝を上げる食材を使うことで、体の中から温まり基礎代謝をアップさせて太りにくい体質を作ります。

タラとほうれん草のグラタン
 100gあたり231kcal ●アレルギー：小麦・卵・乳

豚肉のプレゼはしば実ソース
 100gあたり230kcal ●アレルギー：乳

イタリアン納豆そば
 100gあたり155kcal ●アレルギー：そば・小麦・乳

わかさぎのエスカベッシュ
 100gあたり1225kcal ●アレルギー：小麦

豚肉とニラのスパゲティ
 100gあたり288kcal ●アレルギー：小麦

ムース・ド・ノア・ド・ココ
 100gあたり101kcal ●アレルギー：乳・卵

ブラマンジェ
 100gあたり318kcal ●アレルギー：乳

タルトアマンド
 1切れあたり119kcal ●アレルギー：小麦・卵・乳

杏とりんごのムース(シナモン風味)

100gあたり19kcal ●アレルギー：乳

今月の新作スイーツ

黒糖とくるみのシフォンケーキ
 100gあたり52kcal ●アレルギー：小麦・卵

ラーパーサイの山椒風味
 100gあたり95kcal ●アレルギー：小麦(醤油)
 ラーパーサイとは白菜をラー油と甘酢ダレで和えた料理です。マ～マ特製の風味をご賞味ください。

ニラと春雨の炒め物
 100gあたり135kcal ●アレルギー：小麦(醤油)

みーるん鍋 100gあたり171kcal ●アレルギー：小麦(味噌)
 体の芯から温まるディナー限定の特製お鍋は、この季節に嬉しい一品。

いつまでも若々しく！そして美しく！おいしいだけじゃない、「からだにいい」メニューをお楽しみください。

ディナーメニューのご案内 ◆ 17:00～21:00

旬のおいしさを満喫いただける、アイリス自慢の季節限定コース。

四季のおすすめディナーコース
 ～頌春～ しょうしゅん
 ●お一人様 4,000円(税込)

MENU
 ●サーモンフェムと鯛の昆布メのポビエト 花畑風サラダ仕立て ●オマール海老と季節野菜のコンソメスープ ●真鯛のポフレ そばの美りソット バルミジャーノのフリット添え ●信州牛のステーキ フォアグラ添え ソースベリガー ●アイリス特製デザート ●有機栽培珈琲または紅茶

お好みのチョイスで、自分だけのコースがお楽しみいただけます。

～アイリスディナー～
 ●お一人様 2,500円(税込)
 前菜 + 本日のコンソメ or ポターージュ + メインディッシュ + パン or ライス

Lobby Lounge
 ロビーラウンジ
 営業時間 10:00～20:00

カフェレストランアイリスに併設のラウンジ。吹き抜けの回廊を見上げながら、薫り高いコーヒーを片手に、ホテルでの優雅なティータイムをお楽しみください。

監修：(株)ミールケア管理栄養士 田子美津子
 (アレルギー表示の改正について) 2010年6月よりアレルギー表示に關し一部改正があり、5大アレルゲンに加え、「えび・かに」の表示が義務付けられました。

お客さまインタビュー

医療法人 聖峰会 ● 佐藤病院

信州中野市で、佐藤病院、介護老人保健施設「長寿の里」、ケアハウス「聖峰」、ケアホーム「希望」と、北信地域の方々へ「優しい医療と福祉」をご提供されている施設様です。「地域のみなさんの役に立ちたい」と願う佐藤里子院長先生をはじめ、高橋副院長先生のお考えに、私たち「食」という立場で先生方の「やさしさ、愛情、思いやり」に添えてまいります。



佐藤病院について

■ 病院の特徴を教えてください。
 “ト兎追いしかのやま”で始まる“ふるさと”唱歌を幼い頃歌にした事があると思います。“ふるさと”の中に歌われている斑尾山の麓にあり、千曲川も近くに流れ、志賀の山々が目前に見える自然豊かな環境に当院があります。

ミールケアの食事について

■ 給食を取り入れた理由を教えてください。
 病院のほか施設が増え、入院患者様や入所者の方々に満足していただける食事を提供したいと考え、いろいろな会社より資料をいただきましたが、関社長さんの意欲・熱意に感動してミールケアさんに決定しました。

毎日が感動の日々です。何か人のためになれる事が私にとって満足です。

佐藤病院はこんなところ

近所の老人の方々や、遠くからホームページを見た受診して下さる患者様などたくさんの皆様がここに来て良かったと感じられる病院を目指して、病院・施設・職員一同努力しているところです。

高橋副院長先生はこんな人

■ 他の先生からコメントをいただきました。
 明るく、陽気な人柄です。何事にもめげず、一生懸命に人と向き合っていく人です。

ご協力ありがとうございました。



■ ミールケアに望むことは何ですか？
 味と栄養バランス、満足する食事の提供を期待しております。

高橋副院長先生へ質問です!!

■ 好きな言葉は何ですか？
 努力・根性・愛情

■ スタッフをまとめる秘訣は何ですか？
 連帯と愛情と“ずく”(時間を惜しまない気持ちと行動)が大切だと思います。

■ 人生で楽しかったことは何ですか？
 今、病院で毎日働いていられる事。

■ 病院で大切にしていることは何ですか？
 患者様に愛情をもって接する。やさしさ・愛情・思いやりを大切にしたい。清潔な病院、地域に根付いた病院を目標にしております。



医療法人 聖峰会
佐藤病院
 介護老人保健施設 長寿の里
 ケアハウス 聖峰
 ケアホーム 希望 (のぞみ)
 〒389-2102 長野県中野市上今井601
 Tel: 0269-38-3311(代表)
 http://www.iss.jp/



ミールケア創立20周年記念 サンクスパーティー、盛況に終わる!

日時：平成22年12月12日(日)午前11時～
会場：ホテルメトロポリタン長野

感動 そしてありがとう… これからも



司会の言葉



阿部玲子(総司会)
大役すぎて不安でしたが、終わった今、大きな達成感に溢れています。一皮むけた様な感動と、皆で何かを作り上げた感動があり、また機会があればやりたいと思いました。素晴らしいチャンスを本当にありがとうございました。

畑 宏修(総司会)
20周年という記念すべき日に、また、大変大勢の皆様の前で司会を務めさせていただき、とても良い経験をさせていただきました。これまでの歩み以上の発展のために、これからも精進してまいります。

菊池佳子(みーる劇団のおねえさん)
「司会とダンスなんて無理!」と、何度もじけそうになったことか。でも皆と舞台を降りた時の達成感最高の宝物となりました。
小平大輔(みーる劇団のおにいさん)
朝から緊張しまくり、「本番はとにかく楽しむ!」。終わった時の拍手、笑顔、歓声。「よっしゃあー!やったぜ!」気分はみんなにハイタッチ!



感動劇「ミールケアの経営理念が生まれた」
創業当時、ミールケアの礎を築いてくれた小林千代子さんと中井次長をテーマに、寸劇を演じました。



社長、中井房子、小林千代子の役を演じてくれました。



社長の若かりし頃のジャズバンド「サンデーナイト」の仲間も応援に!



ゆかいなキャラクターショー。トマツビの着ぐるみの中には、こっそり社長が!(他にも役員総参加です)



バルーンアートのパフォーマンス! 今回の主役は齊藤久仁子さん。元気いっぱいのデビューでした。



さあ、ステージのフィナーレです。みんな力を出し切った、満足の笑顔たちでした。



ダンスチームの軽やかなパフォーマンス。仕事が終わった後、各地から集まったの練習はそれぞれに大変だったでしょう。



栗田病院の倉石院長先生に乾杯のご発声いただき、祝賀パーティーへ。お客様のみなさん、楽しんでいただけましたでしょうか。



社長へのサプライズ! 社員580名の感謝の寄せ書きが、感謝状と共に手渡されました。



「20周年、そして21年目への一歩」

ミールケアの記念すべき20周年イベントに携わることができたこと大変感謝いたします。20年の歩み一言ではいい表し尽くせないものがあると思いますが、社長の「恩」と「義」で積み重ねてきた「絆」の深さを痛感いたしました。「感謝、そしてありがとう」自己満足に陥りそうなこの感動を、これからはどれだけの人たちに与えることができるのか? また、これからのミールケアに期待する多くの人たちからのプレッシャーをひしひしと感じております。テーマでもありました、「…これからも」この思いに応えられますようスタッフ一丸となり一歩進んでいきたいと心に誓った12月12日でありました。
(管理栄養士：田子美津子)

ミールケアNEWS “ずく”出して みんなの夢に Let's try!

組織と人の向上セミナー

12月4日に、第4回目「組織と人の向上セミナー」が開催されました。今回は、長野県から飛び出し東京の中心丸の内、帝国劇場地下会議室で開催されました。

東京で開くセミナーには、遠くは愛知、茨城、山梨の県外からの事業所のチーフや栄養士、総勢30名が朝早くから集まりました。

「おはようございます。皆さんとお会いできて幸せです」と講師をいただき、間宮さん、松崎さんの笑顔あふれるメッセージから始まり、一瞬にして、会場は熱気あふれる場になりました。たくさんの方のグループ討議を中心にセミナーでは、「素晴らしい組織には、素晴らしい人が育つ環境があります。」との教えの中、「すばらしい企業とは?」「あかるい挨拶を徹底する大切な訳は?」「鏡に映る笑顔の質を高めること!」「変えるべきは自分、指は自分に!」など多くの気づきを体験しながらグループ討議が行われました。今の自分に、「人への優しさ、思いやりができていますか?」と自問



本当によかった。」嬉しいこの感想に涙がでました。研修のビデオで「川越胃腸病院の望月院長が、「いい仕事をしたご褒美は いい人に会えることです」と言っていました。ミールケアをもっといい人でいっぱいにして、いい会社、いい組織をつくっていく!と誓った1日でした。最後に、いつも講師をしていただく、間宮さん、松崎さん、そしてプロックスの持田さん、本当にありがとうございました。(副社長 丸山寛典)

平野先生出版記念公演会

「感動3.0」感動プロデューサー平野秀典先生が、この秋に日本経済新聞社から出版されました本の記念公演会を11月28日(日)、ホテルメトロポリタン長野にて行なわれました。

当日は300名を超える大勢の方々にお越しいただき、会場がいっぱいになりました。

講演では、先生の感動秘話がたくさん盛り込まれており、感動のシーンの当事者のように、私たちの目の前に浮かんできました。私たちが、毎日の仕事の中でもっとも大切なのは、日々の「信頼貯金」「101%の感動の積み重ね」と教えていただきました。



相互の感謝で成立し、「感動3.0」があること。人からしていただいたこと、人から感謝されたこと、そして私たちからの「恩贈り」。これらがお互いの信頼関係・絆になっていくものと確信し、これからも共に喜びや嬉しさを様々なシーンで共感していける、そんなミールケアでありたいと思います。先生、お忙しい中、本当にありがとうございました。(管理栄養士：田子美津子)

カミッサリプロジェクト

事業所での調理を含む仕込み・食材管理の軽減することで、食事の品質向上や味の統一化を図る。その効果として業務のゆとりができ、お客様へのおもてなしを最大限可能となる。そのようなことを目的としたシステムがカミッサリです。指導にはカミッサリを長年実践してこられた「堀田氏」に顧問をお願いし、将来に備え現在できるところからの稼働を進めており、少しずつ成果が表れてはじめています。

(カミッサリプロジェクトリーダー：古川清敬)



「ミールケア理念DVD収録に立ち合って」

ミールケアの20年は、日々欠かすことなく提供してきたお客様へのお食事の歴史。そんな私たちの食事づくりへの誇り、そしてスタッフそれぞれの思いを生の声で伝え、残すために今回、DVDの製作を株式会社プロックス様にお願いいたしました。

担当の持田さんはじめ、中畑監督には、素晴らしい理念映像と言霊で表現していただきました。

20周年を機に「知の伝承」ができたことは、まるでご褒美をいただいた



ような、感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、研修等でも使わせていただき、自分たちも成長していけるよう努めていきたいと思っております。ミールケアのDVD「食をつくる食をいきる」をぜひご覧ください。(管理栄養士：田子美津子)

円福幼稚園の幼稚園祭

11月3日(水)に開催された円福幼稚園様の幼稚園祭は天候にも恵まれ、大勢の園児様、保護者の方々にぎわいました。

その中で我々スタッフは、さつま汁、唐揚げ、ハッシュドポテト、お寿司セット、焼きそばの5種類の屋台を用意させていただきました。そして園児全員の前で、弊社の従業員で構成するみーる劇団のパフォーマンスショーも披露。私もみーる劇団の一員として参加させていただき「食」以外の場面でお客様を楽しませる難しさを痛感し、また、それ以上の喜びを子供たちの笑顔からいただきました。

(円福幼稚園 調理師 内藤英和)



いのやま幼稚園の秋祭り

11月6日(土)に認定こども園いのやま様の秋祭りは、昨年と同様に大勢の保護者の方、お客様で、とてもにぎやかに開催されました。

当日は特に天気がよく、私達ミールケアスタッフも総勢13名で参加、お好み焼きにさんまの塩焼き、混ぜご飯、いのやま汁などたくさんの屋台を用意させていただきました。体育館では、巨大ダンボ-



ル迷路や先生方のソーラン節など思考をこらしたイベントもあり、子供たちは楽しい1日だったと思います。私が一番感動したことは、「エコ」をテーマにされたこと。屋台では、ゴミを減らすためご家庭から食器を持参していただいたことです。森園長先生はじめ、先生方、保護者の方、みんなが協力しての自然を大切にしようとする姿は、私達も見習っていこうと思いました。楽しい秋祭りに参加させていただき、ありがとうございました。(いのやま幼稚園 栄養士：山崎詩織)

社長が「ウインドオーケストラ」に賛助出演!

80年の歴史を誇る短期大学の草分け的存在である長野県短期大学ウインドオーケストラ第1回定期演奏会が12月11日(土)JA長野県ビルのアクティホールで開催。その記念すべき演奏会になると、当社社長と牧



野主任が賛助出演として参加されたのです。社長はストリングベースを、牧野さんは数百万円もする自前の高価なホルンを担当し、その見事な腕前に私たちはびっくりいたしました。社長は若い頃の音楽活動から20年ぶりという貫禄のベース奏者に変身、蝶タイもセンス抜群!牧野さんは長野市民吹奏楽団員の腕前に、改めて感動しました。PS…実は、ミールケアには吹奏楽経験者が30名もいるんです。今後、ミール楽団も夢ではなさそうですね。(編集室：丸山章)

みーるマ〜マのクリスマスイベント

集まれちびっ子、マ〜マのキャラクター祭り開催!

12月19日(日)と23日(天皇誕生日)の2日間、マ〜マのマスコットによる着ぐるみショーとミール劇団によるパルーンアートやダンスショーが、マ〜マのイベントステージで行われました。突然登場したマスコットたちに、ちびっ子たちは大喜び!店内は楽しい空気がいっぱいです。お客様とみーる劇団が一体となり、たくさんの笑顔が生まれ嬉しさを共有できたと実感しました。(マネージャー 小林純一)



2011オリジナルカレンダー

ミールケア20周年を記念して作製した、2011年のミールケアオリジナルカレンダーをお客様にお配りいたしました。ミールの可愛いキャラクター・イラストを使ったデザインです。気に入っていただければと思います。(編集室：丸山章)



「ミールカレッジ」

ミールケアの教育には、「本物の追求」、「楽しさの追求」、「教養の追求」の3つの柱があります。この「教養の追求」を高めるための学校が「ミールカレッジ」です。目的はみんなで学び合い、もうちょっと知識や技量を高めましょう!という趣旨で本社内でスタートいたしました。

今回、これをさらに充実するために、昨年秋より長野市北部の旧「ぐらばーていレストラン」を改築し、100名程入れる会議室や、緑いっぱい広い敷地を生かした景色の良いくつろぎホール、そしてテストキッチンを設け、みーる劇団の練習や教育拠点になるような施設を設けました。経営理念の「嬉しさを実感できる会社を創りましょう」に、一歩でも近づけるような、みんなで学び合う「ミールカレッジ」に活用して参ります。(校長 関幸博)



みーる劇団：出演スケジュール

- 平成23年2月6日 「KIDS MEAL公演」
相模女子大学 〈全国子ども向け食材推進協議会〉
- 平成23年3月6日 「KIDS卒園公演」ちびっ子集まれ!お別れ会
長野市内ホール
- 平成23年3月10日 「KIDS MEAL公演」
長野市内ホール〈長野県子ども向け食材推進協議会〉

ご結婚おめでとうございます

川上百恵さん(旧姓:吉川)の結婚式

茨城県水戸市にある小吹保育園事業所で、パートナーさんの川上百恵さん(旧姓:吉川)と智敬さんの挙式が11月27日(土)に行われました。会場の常盤神社は、水戸藩を代表する2代藩主徳川光圀公・9代藩主徳川斉昭公を祀る神社として有名。厳かな雰囲気の中、式が行なわれました。また披露宴は水戸市内にある「とよ粋庵」で、和やかな雰囲気の中行われました。お友達の紹介で出会ったというお二人は、とても幸せそうでした。(管路部 山岸恵)



お誕生おめでとうございます

一眞君誕生!(小倉典昭さんのご長男)

9月4日、北安曇野にある白樺の家事業所のチーフ、小倉典昭さんに、ご長男の一眞(かずま)君が誕生しました。みーる劇団ではピカイチの、ダンスが得意なパパと一緒にさあ、レッツダンス!! (管路部 山岸恵)



訃報

旭寮事業所主任 小林千代子様が、かねて病氣療養中のところ平成22年12月18日1時28分永眠され、12月19日葬儀が執り行われました。小林千代子さんからは、たくさんの「ミールケアらしき」づくりに貢献いただきました。故人のご功績に感謝し、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

社長の日記

「久仁ちゃん最高だよ!」

今回の表紙の写真いかがですか。お客様に喜んでいただくとする、イキイキとした姿、最高にステキです。この彼女は栄養士。クラウンになったきっかけは、たまたま本社に来た時…「明日、暇?」と聞いたら、不安げにも「空いてるよ」と言ったので、次の日、障害者施設様の秋のイベントと一緒に連れて行きました。この時の彼女仕事は、ひとりで風船をたくさん作ること。それもうざりするほどたくさん!…これがきっかけで、彼女はクラウンになりました。



久仁ちゃんからの手紙です。

社長へ

先日は、「緑風祭」に参加させていただきありがとうございました。正直、社長に声をかけていただいた時「せっかくの休みが…」と、すぐ行くのが嫌でした。会議では顔を合わせている人たちでも、挨拶しか言葉を交わしたことがないのに、本当に気が重かったです。でも、参加してみているんな意味で、ものすごく良かったです!田子マネージャーが、気を遣ってくれて、側にいて



くださったお陰でみんなとの交流がスムーズにできました。私は、今まで一度も他の事業所には行ったことはないの、いいキッカケにもなりました。春から「思いやりの心」を勉強し、自分自身毎回書く「チャレンジカード」を見ながら前進しているつもりでしたが、今日の「緑風祭」のすごさを目のあたりにした時、自分の中に、更にかきたえられるものがありました。自らの感性を磨くためには、こういった所へ参加して刺激をたくさん受けることがお客様満足に繋がる一歩なのかと感じました。今回、利用者様と一緒に見て、感動を与えていただき記憶に残る1日になりました。声をかけて参加させていただき、本当にありがとうございました。(ミールケア真島介護センター チーフ 齊藤久仁子)

数日後、彼女はこのような素敵な手紙を届けてくれました。私は、とても嬉しく思いました。これからも久仁ちゃんのスベキな姿に期待しています。(社長 関幸博)