

Mil meal 2019

ミルミール

株式会社ミールケア

夏号

みーるマ〜マのスタッフガラップ&ダンスで歌って踊る!

2 ライブビューツフェ

・グランパ&グランマおひさまコンサート
・み〜るんヴィレッジモニター会開催

ミールケア最前線

4 新年度がスタート

・新入社員研修&入社式を行いました
・新規事業所紹介

ミールケアお客様訪問

6 利府幼稚園様

学校法人 小野学園

8 蒲田音楽学園第Ⅱ保育園様

社会福祉法人 扶社会

10 educe食育・研修・講座のご紹介

子どもを見守る大人の食育って何があるの?

11 ミールケアトピックス

社長コラム

12 「ぼくの声をきいて」

ミールケア代表取締役 関 幸博



み〜るんヴィレッジ モニター会開催

せつとお客様に喜んでいただけるサービスを提供するために



■食品について詳しく説明を行い、みなさんに食べていただきました。■疑問などには担当者がお答えします。■み〜るマ〜マの料理について説明を行うスタッフ。

お客様と一緒にお店づくりを

4月11日(金)に日頃よりご利用いただいているお客様を対象にみ〜るんヴィレッジでモニター会を開催しました。既にある商品のブラッシュアップを目的に、み〜るマ〜マのお食事、新しい商品の試食などを行いました。商品開発をしている担当者からの説明なども加わり、参加された方々は興味深く商品の試食をしてくださいました。いただいた貴重なご意見を参考にもっとお客様に喜んでいただける商品を作っていきます。

グランパ&グランマ おひさまコンサート

み〜るマ〜マで7年続くコンサートがパワーアップ!



■司会の武田様さんとハーモニカ愛好家のみなさんと副社長。■オープニングはみ〜るかんテクト。■第1回目から参加されているクワトロヴィエントの皆さん。

シニア世代活躍のステージ

グランパ&グランマはおじいちゃん、おばあちゃんのこと。仲間と共に語り、笑顔いっぱい音楽を楽しむ…。こうした時間を通して、心と身体の健康をこのステージから届けたいと思い7年前にスタートし、31回目を迎えます。今回よりステージ装飾をはじめ、会場レイアウトを一新し、さらにお客様に楽しんでいただける会場にパワーアップしました! 次回は9月に開催。詳しくはミールケアHPをチェック!

これまで2つあった店舗入口が1つになり、レストランやカフェ、ショップがさらに利用しやすくなりました。大きなりんごのオブジェが目印です。



大きな窓からはりんご畑や北信濃の山々が望め、ドリンクバーやデザートビュッフェ、カフェ限定メニューなどをお召し上がりいただけます。み〜るマ〜マでのお食事後、席を移動してデザートビュッフェやカフェをゆっくり楽しむことができます。



開けを気にせずゆっくりと過ごさずことができるように、キッズスペースをみ〜るマ〜マ奥に設置。個室として貸切利用(要予約)ができるようになりました。

健康食ビュッフェレストラン

み〜るマ〜マ

み〜るマ〜マの調理師によるダンスと歌のパフォーマンスはライブビュッフェ開始の会合! 鉄板焼きコーナーではできたてアツアツをご提供!

み〜るマ〜マのスタッフが ラップ&ダンスで歌って踊る! ライブビュッフェ

今年3月末に惜しまれつつも16年の歴史に幕をおろした「み〜るマ〜マ大豆島店」が、国道18号線、通称アップルラインにある「み〜るんヴィレッジ」内の「み〜るマ〜マ本店」に統合されました。統合に伴い、内装やサービスがリニューアルされ、さらにパワーアップしてスタートしました!

み〜るマ〜マが統合され4月1日よりみ〜るんヴィレッジにて営業を開始しました。大豆島店常連のお客様もたくさんご来店ください!大豆島店の味をまた食べることができて嬉しい。というお声をいただきました。私たちスタッフも嬉しいですね。お料理では鉄板焼きコーナーとデザートビュッフェが新設され、さらにメニューが充実しました。席数も増え、最大190名のお客様をお迎えすることが可能な広々スペースになりました。これから夏になるとみ〜る農園で朝収穫されたばかりの栄養たっぷりの新鮮野菜も登場します。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。(み〜るマ〜マ本店長 荻原順二)

〒381-0003長野市穂保724-1 アップルライン沿い
026-219-6693 026-219-6619
http://mealvillage.net

上信越自動車道 須坂長野東ICより約15分
上信越自動車道 小布施スマートICより約15分
JR豊野駅からタクシーで約15分



新入社員研修&入社式を行いました。

3月28日(金)・29日(土)の二日間にわたり、ミールケア長野本社にて新入社員研修と入社式が行われました。マナー研修、食育概論、衛生管理、基本献立、農園散策など盛りだくさんの研修内容ではありましたが、無事研修を終え、入社式となりました。ミールケアに新卒で入社された方はご存知だと思いますが、今年も恒例の「家族からの手紙」がサプライズで一人ひとりに読まれました。自分の手紙が読まれるより前から涙ぐむ姿に両親への感謝やこれから社会人になる期待と不安など色々な感情が見えたように思います。

二日間の研修・入社式を終え、少し疲れた様子のみなさんでしたが、最後は笑顔で手を振り帰路についたのでした。4月1日より各事業所で業務がスタートとなりました。失敗を恐れず、大きく成長してくださいね！



み〜るんヴィレッジにて使命石碑の前で記念撮影

【新入社員配属先】(順不同)

- | | | |
|------------------|---------------------|--------------------|
| 中澤 幸加 (悠とぐら) | 松井 福富 (駒寄幼稚園) | 田中 ゆかり (学園まるやま) |
| 藤田 真幸 (かはる幼稚園) | 高井 崇紀 (焼ヶ丘幼稚園) | 塚田 望 (こころこうとう) |
| 代永 優花 (豊田荘) | 海老原 真衣 (天王台ななほ) | 青木 優佳 (まことこども園) |
| 佐野 真 (響和保育園) | 小泉 望香 (幸手百合台幼稚園) | 笠原 麻江子 (えがおの森かつしま) |
| 倉沢 菜 (たてしな) | 兼場 悠香 (とみせ幼稚園) | 岩船 悠香子 (美奈見こころ) |
| 長田 愛理 (悠まめじま) | 藤原 東美 (天使の詩) | 伊藤 航希 (またあやせこころ) |
| 相川 郁美 (百合台保育園) | 富田 麻里 (こころしながわえぼら) | 永友 玲時 (キッズガーデン浜田山) |
| 小出 佳穂 (愛蘭保育園) | 山口 美法 (久が原ハーモニー) | 富川 幸輝 (向ヶ丘はなみずき) |
| 小山 結 (ひよこプリスクール) | 宮下 愛未 (キッズガーデン大島駅前) | 小倉 詩歩 (和愛園) (順不同) |

ミールケア最前線

2019年度

新年度がスタート



日本の美しい食文化を 日本全国へ

ミールケアでは4月より40ヶ所の新規事業所がスタートし、北は宮城県から南は大阪府と日本全国各地事業所が増えました。これからもお客様のご縁を大切に、美味しい給食を届けていけるよう精一杯頑張ります！

今回のお客様訪問では、宮城県利府町にある利府幼稚園様、東京都大田区にある蒲田音楽学園第II保育園様へ取材に行ってきました。

2007年にご縁いただき初めて東京都での幼稚園・保育園の受託給食事業がスタートしました。それを機に本格的に関東地方での受託給食事業をスタート、現在では237ヶ所まで増えました。

2019年4月に蒲田音楽学園保育園様の姉妹園である蒲田音楽学園第II保育園様の受託給食がスタートしましたので、取材させていただきました。

東京都 大田区
蒲田音楽学園第II保育園 様
8~9ページへ

東北地方
7ヶ所

2011年4月に初めてミールケアの事業所が福島県でスタートしました。その後少しずつ縁をいただき現在では東北地方に7箇所の事業所が立ち上がっています。

2019年4月には、宮城県利府町の利府幼稚園様の給食がスタートしました。スタートしてまだ2ヶ月という時期ではありますが、ミールケアの給食について取材させていただきました。

宮城県 利府町
利府幼稚園 様
6~7ページへ

中部地方
97ヶ所

株式会社
ミールケア
長野本社

株式会社
ミールケア
関東事務本局

近畿地方
2ヶ所

関東地方
237ヶ所

本格導入スタート！
家族につながる食育アプリ
KIDS MEAL



学校法人 草分学園 認定こども園曙幼稚園
理事長 草分 寛也 様より

2015年4月から、ミールケアさんに給食の委託をさせていただいております。「今日のお昼は何食べてるかしら？ちゃんと好き嫌いなく楽しく食べてるかしら？」など、わが子を想う親の気持ちはいつの時代も同じです。当園では、いち早くITを活用した「KIDS MEALアプリ」を導入し、毎日の給食写真がリアルタイムに保護者様の携帯に届くことに、職員も保護者様も大感激！園から帰宅したお子さまと保護者様が、給食を通して園での様子を、たくさん話し合えるきっかけづくりにもなると期待が膨らみます。

また、2019年10月から幼児教育の無償化により、給食費の実費負担をお願いする保護者様も増えます。費用負担に対する納得感の向上と、園の説明責任を果たす効果も期待しています。さらに職員たちも、これまで毎月印刷・配布していた献立表や給食だよりをペーパーレス化することで、業務の効率化が図れ喜んでます。当園への入園を検討されている保護者様や地域の方々にも、私どもの新たな取組みを知っていただきたいと考え、ホームページに園連携コードを掲載して紹介することも検討しています。これからも給食を通して、子ども達の健康を育んでいきたいと思っております。どうぞよろしくご依頼申し上げます。



(事業所数は2019年6月1日現在)

新入社員代表挨拶



曙幼稚園事業所 佐野 茜さん

本日は、私も新入社員のためにこのような素晴らしい入社式を開催していただき誠にありがとうございます。

株式会社ミールケアの一員として温かく迎えていただけたことにとても感謝しています。新入社員を代表しまして心より感謝申し上げます。式を通して自分自身の立場とその責任の重さを実感しました。未熟な私たちが会社の一員として役目を果たせるのかと考えますと不安な気持ちもあります。しかし、何事にも逃げず立ち向かい、全力で取り組ませていただきます。また、一日も早く会社のお役に立てるよう日々精進していきます。

食を通して人々の健康づくりに携わること喜びをもち一生懸命業務に取り組んでいきます。

温かく、時に厳しくご指導くださいますよう、どうかよろしくご依頼申し上げます。



み〜る劇団の食育劇を観劇



管理棟で研修スタート



み〜る農園「いちごハウス」を見学



新年度よりご縁いただきスタートした利府幼稚園様。お弁当給食から自園給食になり、子ども達からたくさんの「美味しい」という言葉をいただきました。

☎ 981-0132
宮城県宮城郡利府町花園1-13-2
☎ 022-356-1787
http://利府幼稚園.com



利府幼稚園事業所 ミールケアスタッフの皆さん

分りやすく
楽しく学べる食育を
現在園で行なっている食



魚を使った献立一例
(赤魚のみりん焼き)

が人気ですね。
—魚ですか！意外ですね。
—そうなんです。骨が取り除かれてるので、子ども達は安心して食べられるのが良いみたいです。小骨まできれいに取り除かれていて凄いですね。毎日笑顔で食べている子ども達の姿を見ていると、やってよかったなと心から実感しています。

育活動はありますか？
年長さんは園にある小さな畑で5月にトマトやキュウリを植えて7月のお泊まり保育で収穫して食べるという取り組みをしています。自分で植えた野菜の成長を見守り、収穫して食べるというところが子ども達の楽しみの一つとなっています。
—自分で植えたものだと、



大きな声で「いただきます！」
この日は園長先生も一緒に給食を食べました。
園長先生が「美味しいご飯は美味しいねー！」と声をかけると「うん！美味しい！」という声がたくさん。

育っていく過程も一層興味を持ってますね。今後やってみたい食育や興味がある食育はありますか？
基本的なことですが、野菜・魚・お肉・お魚・豆類・海藻類を食べることによって自分の身体(精神)にどのような効果があるのか、またそれらがどう身体を作っていくのかなど、子ども達に分かりやすく楽しく伝えてもらえたら嬉しいですね。
ミールケアさんは劇団もやっていると聞きましたので、ぜひそちらも見たいですね。着ぐるみもあるんですよね！あれは子ども達喜ぶと思うんですね。
—みる劇団ですね！食育劇をやっていますので子ども達に楽しんでほしいです。

も速に楽しく分りやすく食育を学んでいただけると嬉しいです。ぜひ呼んでいただきたいですね。
今はミールケアの給食を導入して2ヶ月という時期なので、まずは給食になれることが一番だと思いますが、今後は食育などでも色々な提案をしていただけたらと思います。給食の時間も食育の時間も一つ一つ楽しみながらできるようなものを大切にしていきたいですね。
—色々な提案ができるようこちら準備をしています。本日はありがとうございました。

「明るく元気に伸びる子」という理念のもと、自由のびのび遊び、やる時はやるという力強さ・集中力を持ってできる子を目指しています。具体的にはわらべ唄遊びや時の暗唱、知能が伸びる積み木遊びなどを取り入れています。言葉を大切にすること、よく考えること、自分の能力を発揮し前に進んでいける人になってほしいという願いを込めて取り組んでいます。

自然豊かな利府町で明るく元気に伸びる子を
—利府幼稚園の特徴を教えてください。
—ここまで来る中で見ていただいたと思いますが、自然豊かで程良い街並みもあって、とても住みやすい街に利府幼稚園はあります。

みんなと食べる
温かくて美味しい給食
—4月よりご縁いただき、弊社の受託給食をご利用いただいておりますが、以前までお弁当給食を行っていたとお聞きしました。自園給食に変更された理由はありますか？
—元気で逞しい身体・精神を持つにはまずバランスのとれた美味しい食事からだと思います。誰でも嫌いな食べ物があるからずあると思うんですが、クラスのみならず、温かくて美味しい食事なら少しづつでも食べられるようになっていく。そんな子ども

の特徴も考えて自園で美味しい給食ができないかと思っていました。
—ミールケア給食を導入した決め手は何ですか？
—決め手はやっぱり味ですね。5、6業者さんの試食を行ってミールケアさんが一番美味しかったので決めました。やっぱり食事は美味しいが9割です。その他にも栄養やコスト面を考え、ミールケアさんが最適だと思いつきました。
—ありがとうございます。また自園給食に変えて日が浅いので、保護者さんにアンケート等は行っていないんですが、子ども達の様子を見てみると、焼き魚や赤魚を使った魚メニュー



学校法人小野学園
利府幼稚園様

仙台駅から車で約20分。駅前の賑やかさも、電車が少し走り始めると田んぼが広がり緑豊かな景色へと変わっていきます。4月よりご縁いただきミールケアの給食を開始した利府幼稚園へ。小野政彦園長先生に園の特徴とミールケアの給食についてお聞きしました。



INTERVIEW PICKUP
積み木遊び

全国で約80園が導入している積み木遊びを利府幼稚園でも13年前から開始しており、園長先生自ら指導をしていました。アメリカの学者、ギルフォード博士の知能構造論に基づいた積み木遊びです。木で造った積木を用いて、色、形、長さ、大きさ、配置などを目や耳や手を使って遊び感覚で学ぶことで自然と知能が上がっていくそうです。



積み木遊び前に準備運動！



みんな集中！積み木遊びに夢中です。

INTERVIEW PICKUP
園内郵便

お友達や、先生との心の繋がり、字への興味などの目的で、園内郵便を行っています。字をまだ書けない園児さんは、絵を描いて宛先を保護者の方に書いてもらい、それぞれの箱に設置されたポストに入ると、押りの集まりに郵便屋さんにお預けする先生が配達に来てくれます。園長先生自ら郵便屋さんになる日もあるそうです。



お友達からの手紙が届くと嬉しいわ。



これからの保育園のあり方として、「お年寄りも子ども一緒に楽しく過ごせる空間にしたい」という園長先生のお考えからつくられた真新しい園舎は様々な配慮がされていました。

☎144-0051
東京都大田区西蒲田4-11-5
☎03-3753-6302
http://www.fusouka1.ed.jp



蒲田音楽学園第Ⅱ保育園
ミールケアスタッフの皆さん

す。その頃和式だったから落としたお金が流れなくて途中止まっていて、少し薄くなった10玉とか拾いましてね、それを綺麗に洗って消毒して今も神棚に上げています。評価が欲しくてやったことではなかった

けど、男の園長先生がトイレや外掃除しているよ。衛生的な園だよ。などだんだん評判になったんです。私たちの園では掃除を通して心を磨くと考えています。だからいろいろあってもミールケアさんならば任せて大丈夫って信じています。

ミールケアでは毎月二十四節気にもんだメニューを提供しています。取材に行った日は6月6日で二十四節気の「芒種」でした。芒種の献立は「野菜炒めとらし寿司」。子ども達に大変人気のメニューです。



先生がトイレや外掃除しているよ。衛生的な園だよ。などだんだん評判になったんです。私たちの園では掃除を通して心を磨くと考えています。だからいろいろあってもミールケアさんならば任せて大丈夫って信じています。

「心優しい思いやりのある子に育って欲しい」という保育理念を基に「知、情、体」の三位一体の教育プログラムと食育を加えた総合教育を行っています。なぜ「音楽」なのですか？先代はNHKの東京放送管弦楽

「心優しい思いやりのある子に育って欲しい」という保育理念を基に「知、情、体」の三位一体の教育プログラムと食育を加えた総合教育を行っています。なぜ「音楽」なのですか？先代はNHKの東京放送管弦楽

心優しい思いやりのある子に育って欲しい

団のバイオリニストだったんです。今や音楽は生活の中で欠かせないものです。「音楽に終わりは無い、子どもからお年寄りまで生涯音楽を楽しんで欲しい」と蒲田音楽文化教室を始めたんです。私たちはものすごく心の教育に力を入れていきます。音楽はみんなとハーモ

ニーを合わせる。豊かな情操を養う。心の教育にとっても大切なことです。課題はあるけどミールケアなら任せられる

友人の園で見たミールケアの給食作りと献立のパリエーションの充実が素晴らしいなって始めました。しかし導入当初は作る人がしょっちゅう変わって安定しなくて、保育士と同じく人手不足で苦労されていると思うけど、僕が一番感心して「それでもミールケアなら大丈夫だ」と思って任せることにしたのは東京駅の前を毎日掃除しているって聞いたからです。

僕も毎朝外の掃除をしています。トイレ掃除も昔は男性はしてはならんって時代だったんですけど、僕は大学時代から行っているんです。掃除は手でやりま

子ども達にバランスの良い食事とマナーは欠かせない

「給食の時間はどうなことを大切にしていますか？」昔みたいに食事中に守るべきルールを教えてもらってチャンスが少なくなっています。だから大人になっても当たり前に守るべきマナーを教えることが大切と感じています。やるべきことはやる。失敗したっていいんです。次にやってみればいいんです。「子どもは環境の子」って言われますが本当に環境次第なんです。最後にミールケアに望むことを教えてください。

良い点はお魚を取り入れてくれていること。いまは家で魚を食べないなんてことが多くなっているから、そこに野菜を上手に取り入れてバランスの良い献立を作ってください。「魚は保育園では食べるけど家では食べません。」なんて保護者さんの声も聞かれるんです。そして和食の献立であることもいいですね。作る人によって味のばらつきが少しあるけど美味しいですよ。

今までは近くの八百屋さんから食材を仕入れていた

INTERVIEW PICKUP
園長先生の手品

取材中、赤い布が消える手品を披露してくれた園長先生。私たちが思わず「え！どこに消えたんですか！？」と驚きと興奮！ちょうど廊下には子ども達にも披露し、子ども達も同じように興奮！実は他にも手品ができるらしく職員室の引き出しにネタが入っていると教えていただきました。遊び心のある園長先生に、緊張がほぐれ楽しい取材をさせていただきました。笑



山田皓一園長、倫子園長



子ども達も興味津々！



この後赤い布が消える！



園内の掲示板は全て保育士の皆さんの手作り



限られたスペースを有効に發揮、鉄棒、ブランコ、ボルダリングがある



バイオリンでこの楽譜を弾くときらきら星になる。さすが音楽学園！



ミールケア
お客様訪問

in東京



社会福祉法人 扶社会
蒲田音楽学園第Ⅱ保育園様

蒲田駅より徒歩10分。住宅街にエレベーター付き3階建、真新しい園舎の蒲田音楽学園第Ⅱ保育園はあります。今回、山田皓一園長先生と蒲田音楽学園保育園 山田倫子園長先生に園の特徴とミールケアの給食についてお聞きしました。



いきものみつけ みーる農場 みーるんヴィレッジ

6月8日(土)

みーるのお田んぼで田植え 今年も美味しいお米ができますように。

前日に関東甲信地域の梅雨入りが発表され、いきものみつけ当日もぐずついた天気となりました。田植えを始める頃には小雨が降り出してしまいましたが、農園スタッフの声かけとともに田植えもスタート。雨が降っていたり、泥が飛んでしまったり、肌に直接触れる田んぼの感触に最初は戸惑いもあった皆さんでしたが、笑顔がこぼれる田植えとなりました。雨も本降りになってきたところで田植えも終了。みーるんヴィレッジに移動し、カレーを食べました。作業後の温かいご飯とカレーはまた一段と美味しかったようです。植えた稲を見守りつつ、また秋の収穫体験にもご参加いただければ嬉しいです。

食育推進部 日本educe食育総合研究所

食育インストラクター協会での特別講習会



2月17日(土)食育インストラクター1級の方に向けた特別講習会の依頼を受け、食育推進部が実践に基づく事例紹介や保育現場での現実について講習を行いました。参加された皆さんの聴講する姿勢がとても前向きで熱意を感じました。

日本educe食育総合研究所 食育推進部 事務局

第5期考食師養成講座in長野 農業体験を行いました



既にスタートしている第5期考食師養成講座の2回目が長野市みーるんヴィレッジで開催されました。天気も良く30℃を超える真夏日の中、みーる農園のスタッフ指導のもと、さつまいもとじゃがいもの植付け体験をしました。

おひさまコンサート みーるママ

第28回 グランパ&グランマ おひさまコンサート



3月7日(土)におひさまコンサートが開催されました。スペシャルゲストに咲良さんを迎え、平成の懐かしい曲を情緒豊かに歌ってくれました。同じみのハーモニカグループも出演し、今回も大変盛り上がりがありました。

本社管理開発グループ

保育・教育ビジネス&サービスフェア 保育博にブース展示で参加



6月7日(土)・8日(日)の2日間、新宿NSビルイベントホールにて幼稚園・保育園・こども園の開設および日々の運営で必要なアイテムを提供する企業が集結しての商談見本市「保育博2019」が開催され、ミールケアもブース出展を行いました。

みーるんヴィレッジ キッズクラブ

お母さんいつもありがとう！ 母の日ケーキ作りラボ開催



5月12日(土)は母の日ということで日頃の感謝を込めてお母さんに送るケーキ作りラボをミールケアのバティシエと一緒に行いました。たくさんのご家族に参加いただき、子ども達の個性溢れるケーキができました。

おひさまコンサート

かんてんぱぱホールにて ハーモニカコンサート開催



6月27日(土)に伊那食品工業株式会社のかんてんぱぱホールにおいてハーモニカコンサートが行われました。ゲストに伊那食品工業株式会社社員 尺八奏者 竹内雄山さんをお迎えし、地元ハーモニカ愛好家の皆さん、おなじみのグループを交え170名で開催されました。



親子で簡単にできるおやつクッキング教室。親子で楽しく学べます。

—子どもを見守る大人に対してどんな食育サービスをされていますか？

子どもの成長のためには身近な大人、保護者や園の先生も正しい食の知識が必要と考えて「保護者様向け」と「保育士向け」の研修サービスを行っています。

これまでミールケアが行ってきたたくさんの食育の中から、保護者の皆様日々悩まれていることへの「食育のヒントとなる話」や「子ども達の成長に大切なことは何か」など、乳幼児の食育について専門的に学んだ「考食師」が講座を担当します。「食べることは生きること」と言われるように、毎日の食事が子ども達の心身の成長を支えています。子ども達がより良い明日を迎えるために、どんな事をしたら良いのか、何に気を付ければ良いのか、分かりやすく実践しやすい内容をお伝えしています。

—「こんな講座をしてもらいたい」なども相談できますか？

もちろんです。ご要望に沿った講座をご提案いたします。

—園様向けの食育研修とは？

「保育士向け食育研修」です。これは一般財団法人educe食育総合研

子どもを見守る大人へ向けた
食育
って何があるの？

6歳まで食が、
子どもの生きる力を育てる

子どもの明日をつくる「educe食育・研修・講座」の紹介

究所より委託され、ミールケアの考食師が行っています。

食育とは知育・徳育・体育のすべての基本になるものです。「保育所保育指針」には食育の推進という項目が設けられ、保育の中で食育計画に基づいた食育や食環境への配慮などが記されています。しかし、具体的にどのような食育を行っていけばよいのか、子ども達の心身の健全な成長を促す食育とは何か、お困りになる園様が多いと思います。そんな園様に園の理念に沿った食育計画立案のお手伝いや、先生方が保育の中でより良い食育を実施できるお手伝いをさせていただきます。また、近年増加傾向にあるアレルギー問題に対しても、最新の知識を有した「考食師」が研修を実施しております。

—園様によっては給食サービスに関して多くのお悩みがあると思います。

そうですね。「自園で献立を作りたいけどどうしたらいいの？」などのお悩みにも対応できるよう「自園サポートサービス」もご用意しています。私たちが培ってきた給食サービスのノウハウを活かしご提案させていただきますのでご相談ください。



食育と給食道で「園児」へ発信
株式会社ミールケア

【お問い合わせ】株式会社ミールケア 食育推進部
〒103-0028 東京都中央区八雲洲1-5-15 田中八雲洲ビル6F
03-3516-1121 03-3516-1180 http://www.mealcare.jp

ぼくの声をきいて

株式会社ミールケア
代表取締役 関 幸博

最近の日本という国では、いじめ、自殺、虐待という記事が毎日のように出ています。このいじめが減るところか、増える一方であり、陰湿化してきているように思えます。いじめに限らず、他者への配慮に欠ける行為が増えています。

先日、知名度の高い物販店が新装開店ということと長い行列に並びました。

しかし、この行列にきちんと並び、並ぶまでは良かったのですが、そこからの行為が良くなかったのです。早く列に並びたい、商品が欲しいという気持ち先立ち、周囲への迷惑などおさまいなしだったので、

当時、店の駐車場は既に満車。車で来る客でこった返している中、若い男性が運転する車がサッと入って来て他店の駐車場に駐車し急いで並んできました。正に強引。

それを見ていた店長が車を移動するようお願いしたら：「空いていたからいいじゃない

か、どこが悪い」と大声でわめき公然化している姿。日本のモラルは、こんなにも低くなつたのかと情けなく思いました。

先日、致知の講演会で素晴らしい作文の朗読を聞き感動しました。その時の作文を紹介します。

「ぼくの声をきいて」

おかあさん
ぶつてもけつてもかまわないうから
ぼくをきらいにならないうで。

おかあさん
おねがひだからぼくの目を
ちぎりと見て

おかあさん
おまえを生まなければ良かった
なんぐ言わないで、
ぼくは今
ちぎりと生きているんだから。

おかあさん
やさしくなくてもいいから
ぼくにさわって

おかあさん
赤ちゃんのとき

だいてくれてたようにだいて

おかあさん
ぼくのはなしに
うなずいてくれないかなあ。
つらい、悲しい、もうダメ、
おかあさんのことばで
それしかないの。

赤いまじよみたい、
ゴムてぶくろのおだいじところ、
おへやのあちこちにある
けししょうひん、

ぼくのいえのおかあさんのおい、
ぼくの入れないせかいにみちている。

おかあさん
おかあさんのおいがほしい、
やさしい
なつかしいおいが。

おかあさん
おねがひだから手をつなごう、
ぼくより先にあるいて行かないで

おかあさん
おねがひだからいじしよにうたおう、
カラオケやどやないよ
おうちだよ。

おかあさん
五百円玉おいていくより、
おにぎり一個のほうがうれしいのに。

おかあさん
わらわなくなつたね、
ぼく、一日なんとおかあさんがわら
うかノートにつけているの。

「虐待」「いじめ」嫌な言葉です、悲しい言葉です、悪意に満ちた言葉です。

優しさや慈愛とは緑のない言葉です。決して日常用語にしたいくない言葉です。

この国は諸外国からみて、子どもが大事におおらかに育てられていることを称賛されていたはずで、むつまじい母子の姿は日本の風物詩だったので、子ども達を感し、大切に育てようという大人達に囲まれて育つ子ども達も、またさつと同じように、次世代の子ども達を大事にするこ

とでしよう。

「愛」という連鎖は人間の財産です。「虐待」は人間の「最大の負」の汚点です。

早く、心に果食つたのがつた言葉を追放したいですね。早く、子ども達の天国といえる歴史をつくりましょう。

(からはい通信より)



Milmeal 2019 夏号

発行：株式会社ミールケア
制作：デザイン企画室
担当：羽田 ちほ / 高橋 奈央
E-mail kikaku@mealcara.co.jp
(ご意見ご感想は上記メールアドレスまで)

表紙：みーるのお田んぼで田植え
認定こども園マリアこども園の園児さん達が
みーる農業の田んぼで田植えを行いました。



ミールケアの「給食道」を未来に伝えたい
日本の美しい食文化を給食を通して
子どもたちの心を育むこと、それが使命です。

食育と給食で「笑顔」へ
株式会社ミールケア <http://www.mealcara.co.jp>

本 社 長野県長野市関保731番地1
TEL. 026-295-8900 FAX. 026-295-8813
事務本 部 東京都中央区八重洲1-5-15田中八重洲ビル6F
TEL. 03-3516-1121 FAX. 03-3516-1180
食育フレッグ 長野県長野市関保724-1
みーるマーマ TEL. 026-219-8664 FAX. 026-219-8608